



**BITTE UNTERSTÜTZEN SIE UNS**

## **Die EUROSPINE Foundation**

Ein Förderer von Forschung und Weiterbildung  
im Bereich Wirbelsäule

## **Rückenschmerzen: ein weit verbreitetes, aber schwerwiegendes Problem mit wenigen Lösungen**

Die Wirbelsäule ist ein hochkomplexer Körperteil mit strukturellen, mechanischen und neuro-physiologischen Funktionen, die uns im Zusammenspiel unsere Eigenständigkeit und Unabhängigkeit ermöglichen.

Wer schon einmal wegen Rückenbeschwerden behandelt wurde, weiß, was es heißt, ein „Rückenpatient“ zu sein. Rückenschmerzen sind die häufigsten Beschwerden, die das menschliche muskuloskeletale System betreffen. Nur die Grippe wird häufiger als Grund für Krankmeldungen bei der Arbeit angegeben.

Leider sind Rückenschmerzen Beschwerden, für die wir oft keine wirksamen und verlässlichen Heilmethoden anzubieten haben, im Gegensatz zu anderen Beschwerden wie etwa Hüftarthrosen, die in 95 % der Fälle wirksam behandelt werden können.



## Was verursacht Rücken- und Nackenschmerzen?

Es gibt viele Ursachen für **Rücken- und Nackenschmerzen**. Hier einige Beispiele:

**Altern** ist eine der Hauptursachen für Rückenschmerzen. Degenerative Erkrankungen des Rückens machen ungefähr 80 % aller Rückenbeschwerden aus. Glücklicherweise erholen sich viele Menschen ohne Behandlung, einige erfahren jedoch keine Besserung, sondern eher eine Verschlechterung ihrer Situation. Während einige Beschwerden schnell erkannt und wirksam mit Übungen, physikalischer Therapie, Medikamenten oder einer Operation behandelt werden können, sind andere schwer einzuordnen, was die Entscheidung für oder gegen eine bestimmte Behandlung – ob konservativ oder operativ – schwierig bis unmöglich macht.

**Verletzungen** der Wirbelsäule können verheerende Auswirkungen haben und ereilen oft junge Menschen. Lähmungen können die Folge sein, die die Betroffenen ein Leben lang an den Rollstuhl fesseln oder schlimmer. Es besteht ein dringender Bedarf, diese Auswirkungen sowie die Rehabilitation und Genesung dieser Patienten zu verbessern.

**Fehlbildungen** wie Skoliosen sind ebenfalls Erkrankungen, die sowohl bei jungen als auch bei älteren Patienten vorkommen. Abgesehen von der Fehlbildung selbst und ihren kosmetischen Folgen, kann die Erkrankung dramatische Auswirkungen auf das Allgemeinbefinden und das tägliche Leben haben.

**Tumore** der Wirbelsäule können sowohl die knöchernen Strukturen als auch das Nervengewebe betreffen und führen zu starken Schmerzen und dem Verlust der Funktion; dies wirkt sich natürlich dramatisch auf die Lebensqualität und die Überlebenschancen aus.



## **Die Wirbelsäule: ein hochkomplexer Körperteil**

Funktion (Physiologie) und Dysfunktion (Pathophysiologie) der Wirbelsäule zu kennen und zu verstehen, ist eine grundlegende Voraussetzung für die Behandlung aller Beschwerden.

Dazu braucht es Fähigkeiten, Forschung und Ressourcen aus den meisten Felder der medizinischen Wissenschaften, wie etwa Biotechnologie, Materialwissenschaften, Biochemie, Genetik, Immunologie, Zellbiologie, Neurophysiologie, medizinische Bildgebung, Psychologie, Sportwissenschaften und mehr...

## **Bedarf an intensiverer Forschung**

Für ein umfassendes Verständnis von den normalen und krankhaften Funktionen der Wirbelsäule ist **Grundlagenforschung** erforderlich. Erst mit diesem Wissen werden wir in der Lage sein, richtig zu



**diagnostizieren** und **wirksame Methoden zur Behandlung** der verschiedenen Wirbelsäulenerkrankungen zu entwickeln.

Die Behandlung von Fehlfunktionen der Wirbelsäule ist eine der größten Herausforderungen der heutigen Medizin und wichtige soziale, ethische und wirtschaftliche Faktoren spielen dabei eine Rolle. Die Bewertung von Stichhaltigkeit, Sicherheit und Effektivität der vorhandenen und neu entwickelten Behandlungen ist Gegenstand von **prospektiven, vorzugsweise randomisierten, multizentrischen klinischen Studien**.

**Nur mithilfe internationaler Register** sind großflächige Bewertungen möglich; diese wiederum liefern standardisierte Daten zu Patienten, Diagnosen, Behandlungsmöglichkeiten, Komplikationen und – am wichtigsten – stichhaltige Messgrößen, die auf Patienteneinschätzungen basieren. Die Rückmeldung der Patienten ermöglicht Einblicke in die Wirksamkeit der Behandlung aus erster Hand, da sie auf der Erfahrung der Patienten beruht.



Die so erlangten Erkenntnisse müssen den Gesundheitsdienstleistern – Hausärzten, Chiropraktikern, Physiotherapeuten, Psychologen, Reha-Einrichtungen, Rheumatologen, Chirurgen usw., ob jung oder bereits erfahren – mithilfe von gut strukturierten, international anerkannten **Weiterbildungsprogrammen** vermittelt werden.

### **Wie Ihre Spende an die EUROSPINE Foundation Veränderungen bewirken kann**

Die **EUROSPINE Foundation** ist die Stiftung von EUROSPINE, der europäischen Wirbelsäulengesellschaft. Sie fördert die Erforschung von Fehlfunktionen der Wirbelsäule und setzt sich für die Verbesserung der Versorgungsstandards sowie die Genesung und das Wohlbefinden von Patienten mit Rücken- und Nackenproblemen ein. Die Stiftung trägt zur Entwicklung neuer und zur Bewertung bestehender Behandlungen bei



sowie zur Weiterbildung von Gesundheitsdienstleistern auf höchstem, evidenzbasiertem Niveau.

Die **EUROSPINE Foundation** finanziert unter anderem die **Weiterbildungs- und Forschungsprogramme** von EUROSPINE.

Dadurch ist EUROSPINE in folgenden Bereichen hoch qualifiziert und sehr aktiv:

- **Forschung:** EUROSPINE's **Task Force Research** subventioniert jährlich qualitativ hochwertige Projekte im Bereich Grundlagenforschung und klinische Forschung. Alle Projekte werden nach strengsten Kriterien ausgewählt.
- **Datensammlung und Analyse:** Das **Spine Tango Register** ermöglicht auf internationaler Ebene eine umfangreiche Bewertung von Behandlungen für Wirbelsäulenerkrankungen sowie deren Ergebnisse. Die Daten der teilnehmende Zentren werden erfasst und analysiert.
- **Weiterbildung:** EUROSPINE bietet Weiterbildungsmöglichkeiten nach dem Konzept des lebenslangen Lernens, sowohl für junge als auch für erfahrene Wirbelsäulenspezialisten aus Europa und der ganzen Welt. Die umfassende Weiterbildungsplattform besteht aus Modulen mit topaktuellen Inhalten, die von anerkannten Experten dargeboten werden. Darüber hinaus werden Lehrgänge zu Forschungsmethoden im Bereich Wirbelsäulen angeboten.
- **Meetings:** Das **Annual Meeting** und das **Spring Meeting** stellen die Jahres- und Frühjahrestagung von EUROSPINE dar. Sie bieten eine einzigartige Gelegenheit, um Wissen auszutauschen und sich mit Wirbelsäulenexperten aus der ganzen Welt zu vernetzen.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Aktivitäten auf:  
[www.eurospine.org](http://www.eurospine.org)



## **Unterstützen Sie die Weiterbildung und Forschung**

Insbesondere die Bereiche **Weiterbildung** und **Forschung** werden zu wenig gefördert. Zu oft fehlen die Mittel, die erforderlich wären, um sich den Herausforderungen zu stellen, die eine Verbesserung der Wirbelsäulenversorgung mit sich bringen.

Jeder einzelne Beitrag, sei er auch noch so klein, ist wertvoll und hat eine weitreichende Wirkung.

**Bitte besuchen Sie uns auf  
[www.eurospinefoundation.org](http://www.eurospinefoundation.org)  
UNTERSTÜTZEN SIE UNS MIT IHRER SPENDE**

Bitte geben Sie großzügig. Ihre Spende hilft uns dabei, Wirbelsäulenbehandlungen für Sie und zukünftige Generationen zu verbessern.

Die EUROSPINE Foundation dankt Ihnen für Ihre Unterstützung!